

**SCUOLE INFANZIA COMUNE DI ZIMELLA**  
**MENU' STANDARD - autunno/inverno**

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	<p>riso e piselli tacchino alla salvia insalata di cavolo cappuccio pane e frutta <b>merenda: pane e marmellata</b></p>	<p>vellutata di verdure con pastina spezzatino di manzo con polenta pane e yogurt <b>merenda: pane e marmellata</b></p>	<p>pastina in brodo di carne carne e panà finocchi lessi/al vapore pane e frutta <b>merenda: pane e marmellata</b></p>	<p>vellutata di carote con riso spezzatino di manzo patate lesse pane e yogurt <b>merenda: pane e marmellata</b></p>
MAR	<p>pasta al pomodoro merluzzo gratinato carote lesse/al vapore pane e frutta <b>merenda: frutta fresca di stagione</b></p>	<p>pasta olio e grana prosciutto cotto bieta olio e limone pane e frutta <b>merenda: frutta fresca di stagione</b></p>	<p>riso al sugo di verdure frittata con patate al forno carote e finocchi in padella pane e banana <b>merenda: frutta fresca di stagione</b></p>	<p>pasta al pomodoro prosciutto cotto piselli in tegame pane e frutta <b>merenda: frutta fresca di stagione</b></p>
MER	<p>crema di fagioli con pasta bocconcini di mozzarella spinaci olio e limone pane e frutta <b>merenda: frutta fresca di stagione</b></p>	<p>vellutata di porri e patate con riso crocchette di spinaci e ricotta insalata di cavolo cappuccio pane e banana <b>merenda: pane e marmellata</b></p>	<p>zuppa d'orzo merluzzo gratinato piselli in tegame pane e frutta <b>merenda: frutta fresca di stagione</b></p>	<p>pizza margherita carote e piselli frutta <b>merenda: frutta fresca di stagione</b></p>
GIO	<p>pasta olio e grana scaloppina di maiale agli agrumi finocchi lessi/al vapore pane e frutta <b>merenda: frutta fresca di stagione</b></p>	<p>risotto alla zucca petto di pollo al forno cavolfiore lessato/al vapore pane e frutta <b>merenda: frutta fresca di stagione</b></p>	<p>pasta olio e grana petto di pollo alla pizzaiola bieta olio e limone pane e frutta <b>merenda: frutta fresca di stagione</b></p>	<p>risotto ai porri arrosto di tacchino o pollo carote prezzemolate pane e frutta <b>merenda: frutta fresca di stagione</b></p>
VEN	<p>vellutata di carote con riso frittata di spinaci e grana al forno patate prezzemolate pane e frutta <b>merenda: torta mele e arance</b></p>	<p>pasta pomodoro e ricotta polpettine di pesce al sugo finocchi lessi/al vapore pane e frutta <b>merenda: frutta fresca di stagione</b></p>	<p>pasta al pomodoro stracchino carote e cappuccio julienne pane e frutta <b>merenda: torta yogurt e cioccolato</b></p>	<p>gnocchi al pomodoro halibut alla pizzaiola cavolfiori gratinati pane e frutta <b>merenda: torta mele e arance</b></p>

Spuntino di metà mattino: frutta mista di stagione (alternare fra la frutta di stagione, es. mela, pera, arancia, kiwi, mandarancio, uva) o banana.  
Oppure 1-2 volte alla settimana: yogurt